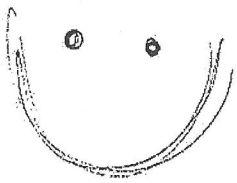
Rhythmisches Zeichnen

Eva Rysler

Hin und her das isch nid schwer,
her und hi ganz fy…



Ri ra räugli, de Zwerg het rundi Äugli…

Li-lu-laa, früntli lacht er mi aa…

Bo-ge-na-se, Bo-ge-na-se…

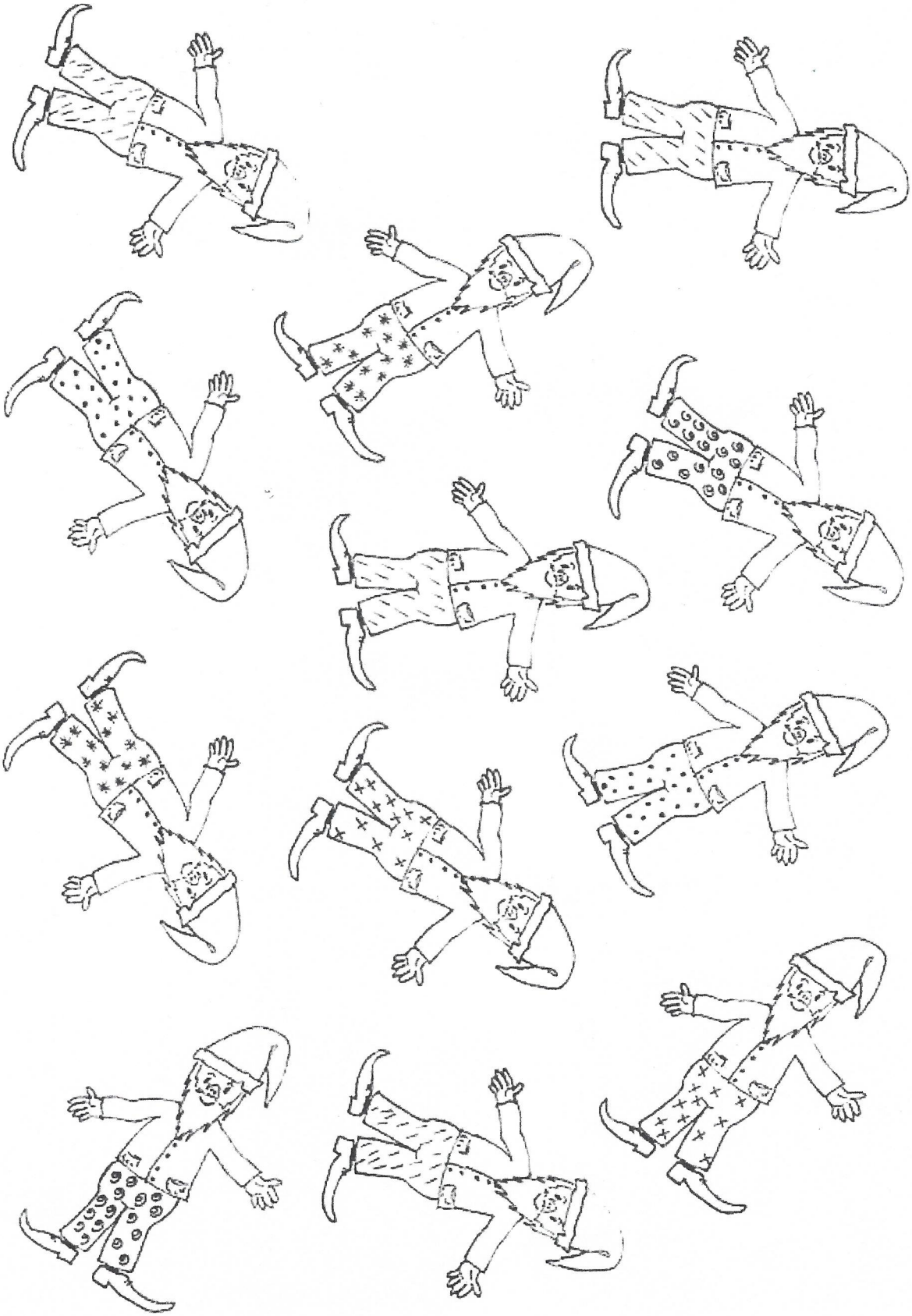
Was fehlt dem früntliche Wicht?
Natürli d Haar im Gsicht!
Strubelihaar und Barthaar,
Strubelihaar und Barthaar…

E Zipfelchappe leit er aa,
das brucht en richtige Zwergemaa.

Mit einfachen rhythmisierten Worten kann auch noch der Körper ergänzt werden. Bauch, Arme, Beine, Füsse…

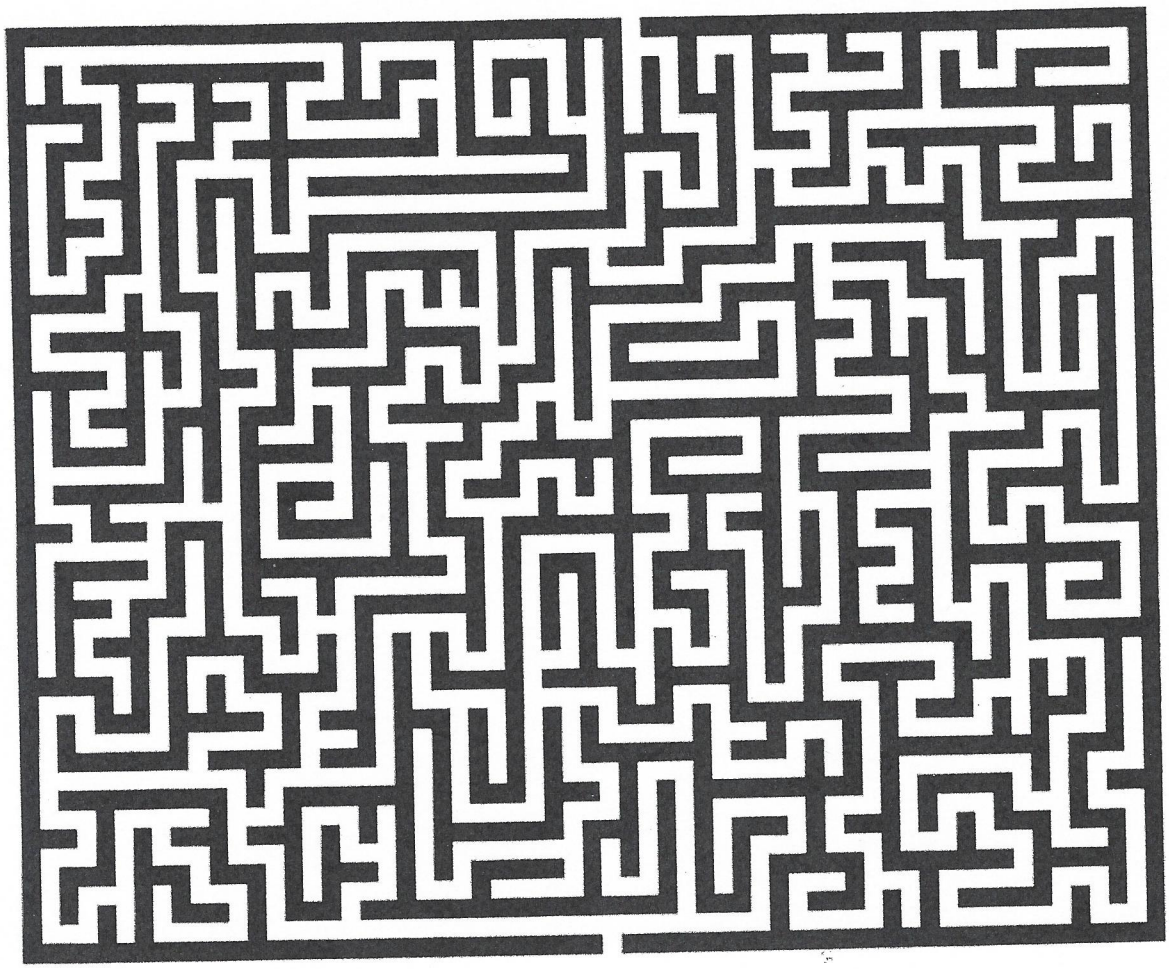
Suche die gleichen Zwerge

Cati Gloor



Tipp

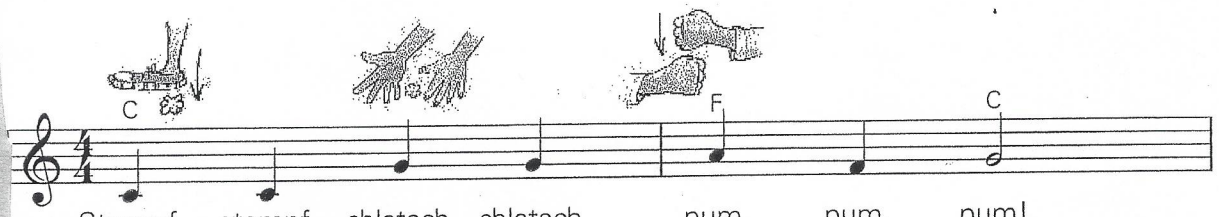
Auf www.blinde-kuh.de/spiele/ kann man anspruchsvolle Labyrinthe finden. Die Spiele können auch online gespielt und immer wieder neu gemischt werden.

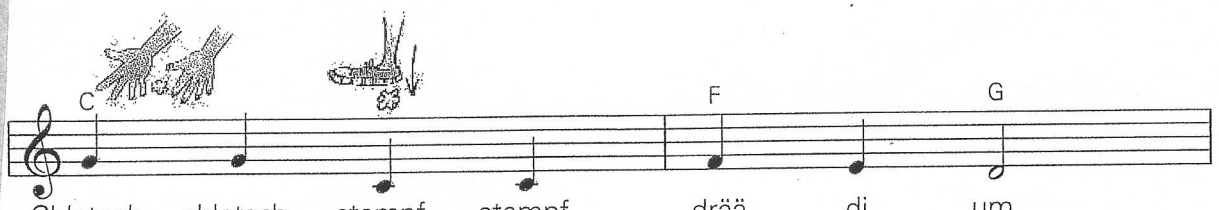


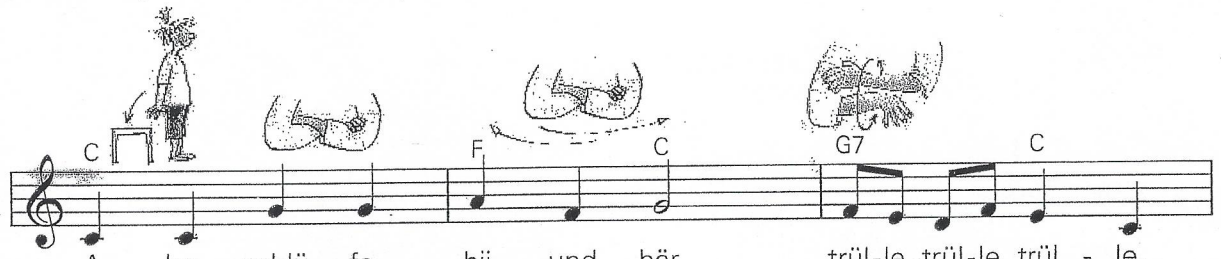
Turnen 4. Quartal

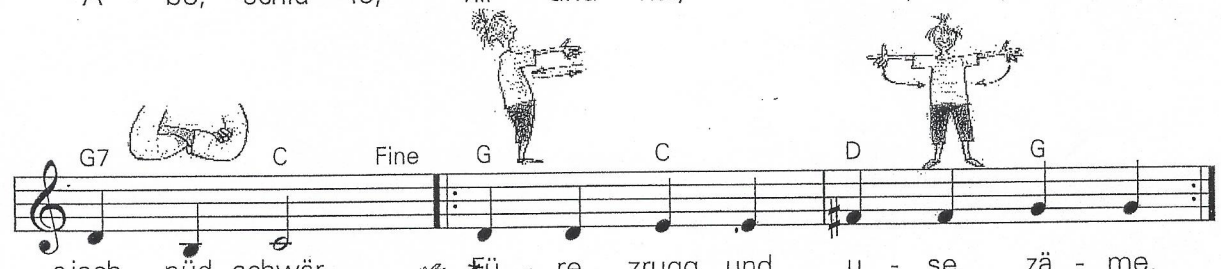
Fitness

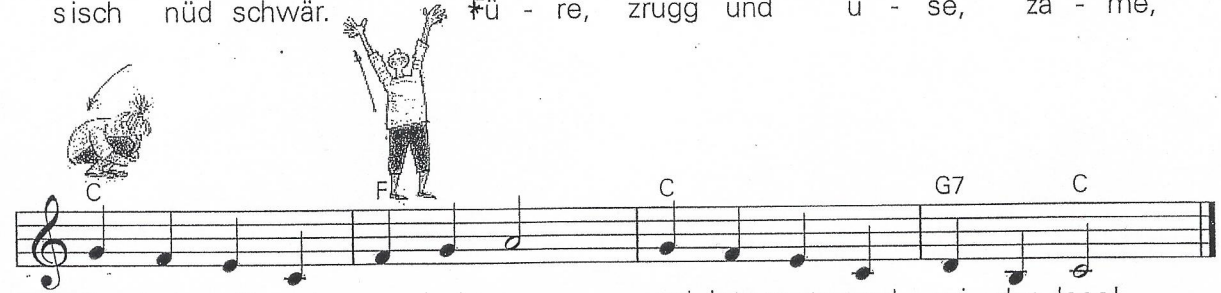
Musik: Willy Heusser
Text und Idee: Carmen Irminger









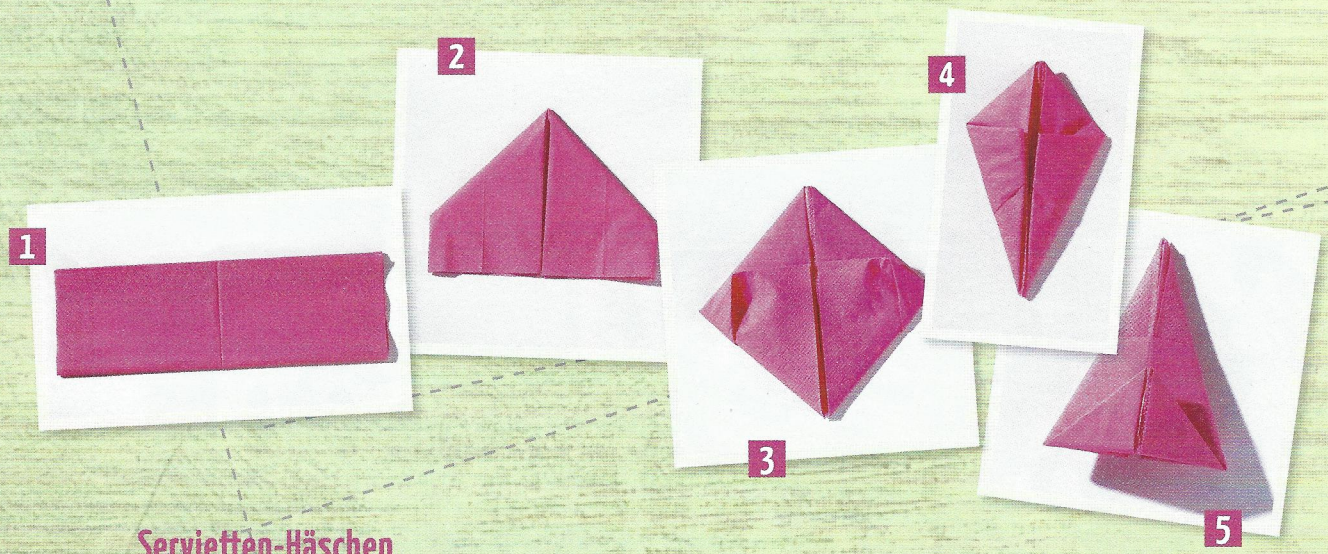


Endli: nüme loos!

* Zuerst mit den Armen,
dann mit den Beinen.

JETZT WIRD GEBASTELT!

Das macht Kindern Spass: bunte und fröhliche Oster-Dekoideen zum Selbermachen. Wir zeigen Schritt für Schritt, wie es geht



Servietten-Häschen

Dieser Hase schmückt die österliche Tafel! Er wird ganz einfach aus einer Papierserviette (40 x 40 cm) gefaltet.

1. Eine Papierserviette mit der linken Seite nach oben liegend auseinanderfalten. Die obere Kante ein Drittel nach unten legen, die untere Kante ein Drittel nach oben einschlagen.
2. Die obere rechte Ecke anfassen und nach unten falten, sodass die rechte Oberkante in der Mitte liegt. Die linke Oberkante ebenso zur Mitte falten.
3. Die rechte untere Ecke zur Mitte klappen. Ebenso die linke Unterkante zur Mitte klappen.
4. Nun nochmals die rechte Ecke zur Mitte falten, ebenso die linke Ecke.
5. Die Serviette umdrehen und um 180 Grad drehen, sodass die untere Spitze nach oben zeigt. Dann die untere Spitze nach oben falten.
6. Die unteren Ecken nach hinten biegen und ineinanderstecken, evtl. mit Büroklammer oder Nadel zusammenhalten. Die Ohren etwas auseinanderziehen. Fertig ist das Häschen!

Comic-Ei

Kinder und Erwachsene werden sie gleichermassen lieben: 3-D-Ostereier im Comic-Look:

1. Das wird gebraucht: Stift, ein Stück Karton, Schere, Comic-Heft, Nadel, Nähgarn, evtl. Nähmaschine und Dekoperlen.
2. Aus einem Stück Pappe eine Schablone in Eiform anfertigen und die Form auf Comic-Seiten übertragen.
3. Die Eier ausschneiden. Pro 3-D-Osterei benötigt man 10 bis 15 ausgeschnittene Eier, je nach Dicke des Papiers.
4. Die Eier genau übereinanderlegen und einmal längs mittig miteinander vernähen – mit der Hand oder der Maschine. Wichtig: Am Anfang ausreichend Garn für die Aufhängung überhängen lassen und an der schmalen, oberen Seite anfangen zu nähen.
5. Sind die Ostereiseiten vernäht, das Garn von der Nadel schneiden. Das noch flache Objekt auf den Tisch legen und die einzelnen Papierblätter von einer zur anderen Seite falten, dann fächern sie sich schön auf.
6. Eine Perle über das lange Garnende ziehen, sodass sie oben auf dem Ei sitzt. Jetzt das Comic-Osterei am langen Garn aufhängen.

Jonglierbälle aus Sand

Basteln:

1. Schritt

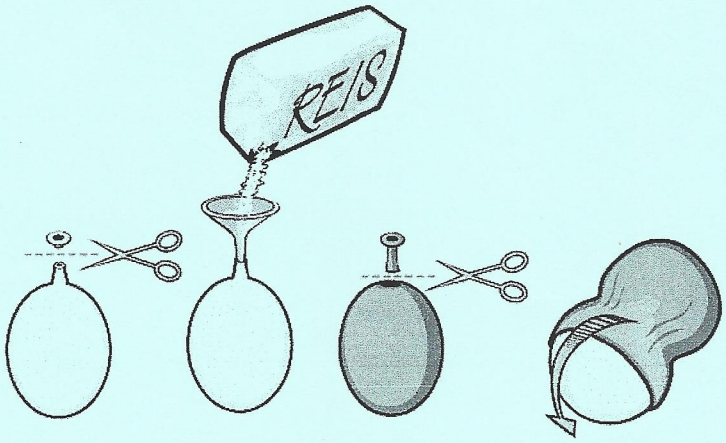
Nehmt euch einen Ballon und trennt mit der Schere den Gummiwulst an dessen Öffnung ab. Dort hinein schiebt ihr den Trichter oder eine Filmdose, deren Boden ihr vorher herausgeschnitten habt.

2. Schritt

Nun könnt ihr die Gummihülle mit Reis befüllen. Damit alle Bälle am Ende gleich schwer sind, messt mit der Briefwaage nach: 100 Gramm soll jeder Ball wiegen. Bleibt schon bei weniger Füllung der Reis im Trichter stecken, müsst ihr nur einmal hineinpusten. Dann bläht sich der Ballon, und der Reis rutscht hinterher.

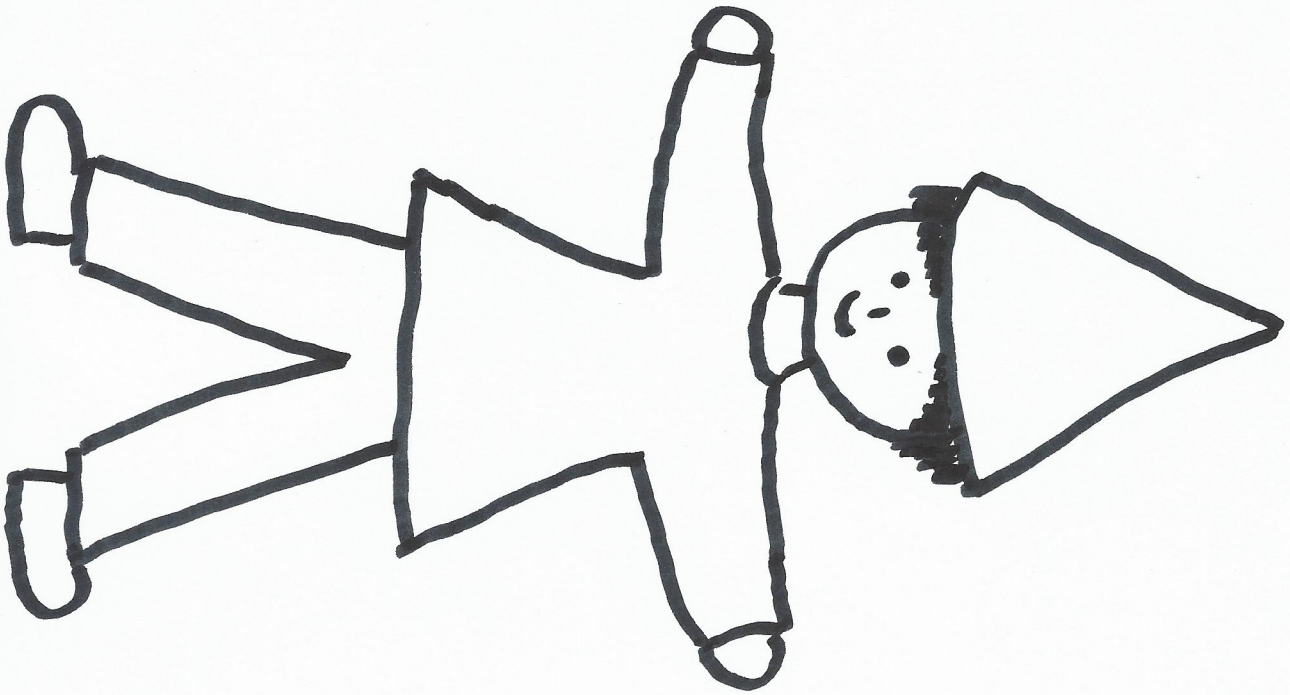
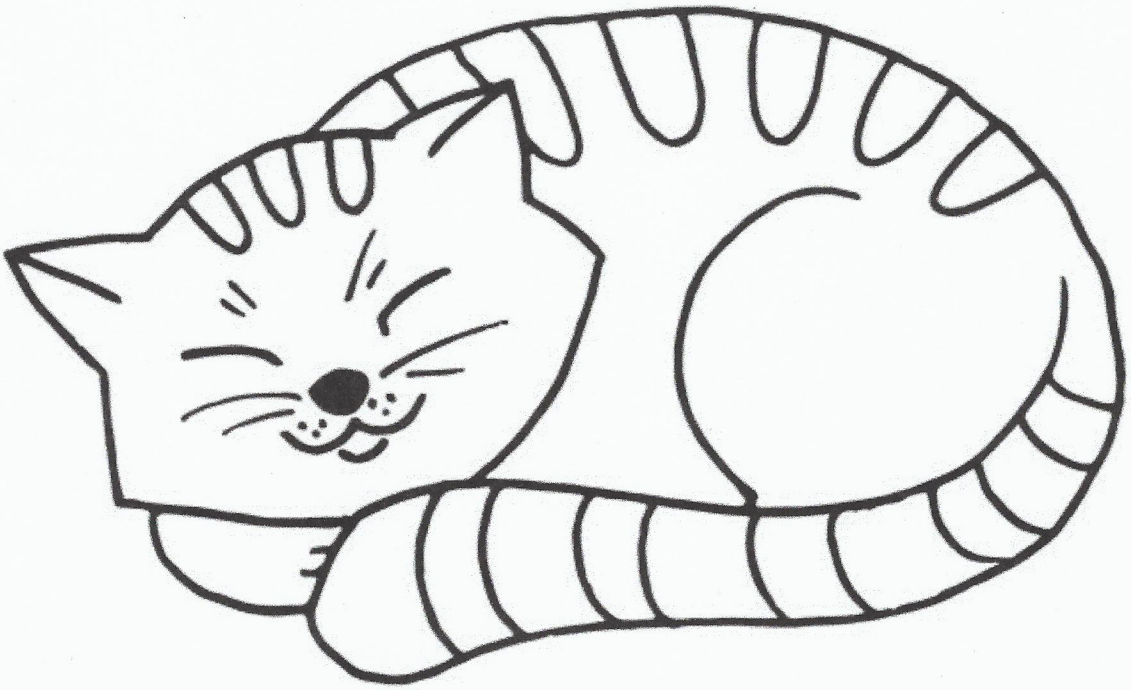
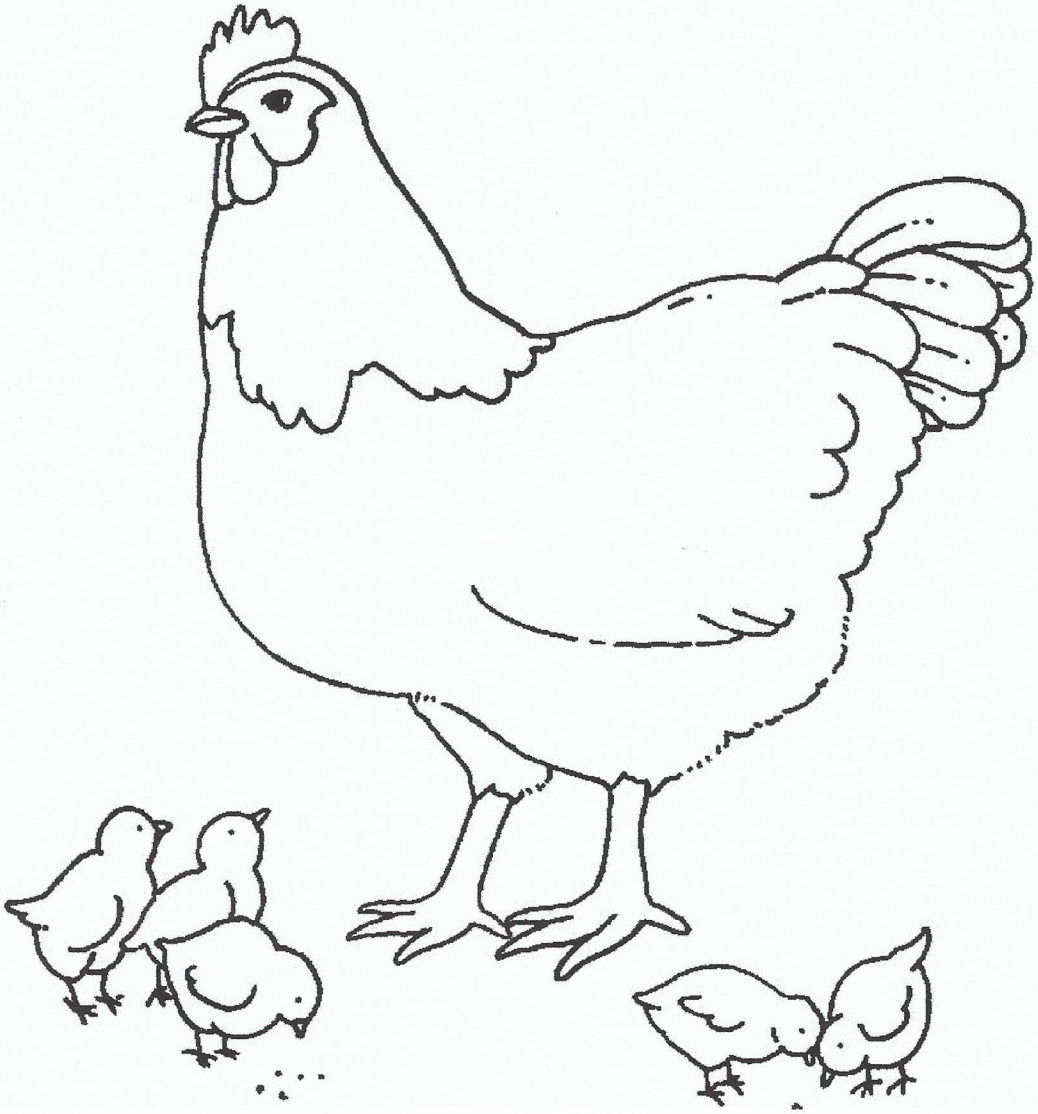
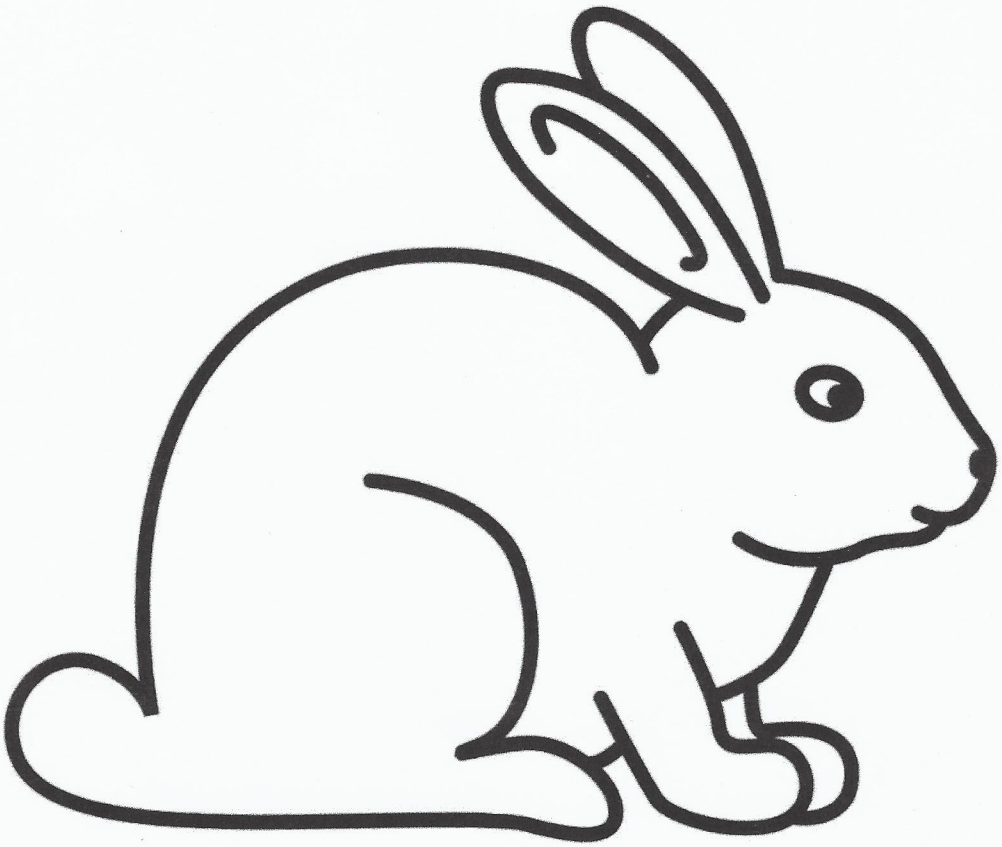
3. Schritt

Von einem zweiten Ballon schneidet ihr den gesamten Hals ab. Die verbliebene Hülle stülpt ihr über den mit Reis befüllten Ballon, sodass dessen Öffnung der des zweiten gegenüber liegt. Fertig ist der Jonglierball. Genauso bastelt ihr auch die beiden anderen zusammen, dann kann es losgehen. Werden die Bälle nach ausgiebigem Jongliertraining zu klebrig, könnt ihr sie immer mal wieder mit etwas Babypuder einreiben.



Tipp

Füllt den Sand, das Mehl oder den Reis in eine kleine Petflasche. Den Ballon bläst ihr auf und versucht ihn über die Flasche zu stülpen. Kehrt die Flasche um und schüttet den Inhalt in den Ballon. Erst dann schneidet ihr die Öffnung des Ballons ab

Material [redacted]:

Anz.	Was	Ok	Anz	Was	Ok
	Ballone			Sand	
	Petflaschen				
	Trichter				
	Lismernadeln				
	Scheren				
	Mehl				
	Reis